HISTORIA CLINICA
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JOSE AGUADAS CALDAS
Nit. 890801035
Dir. CRA 3 ENTRE CALLE 16 Y 17 - Tel. 8514340

Hospital San José De Aguadas E.S.E.

Código Plantilla:VALADUL
Fecha Historia:23/04/2026 09:53
Lugar y Fecha:AGUADAS,CALDAS 23/04/2026 09:53
Documento y Nombre del Paciente: CC 75051722 OMAR ALONSO LOPEZ MONTOYA
Administradora: SALUD TOTAL Convenio: EVENTO Tipo de Usuario: COTIZANTES RANGO A
No Historia: 75051722 Cons. Historia: 2231023
Atención: Ambulatorio

NOMBRE DE LA PLANTILLA
VALORACION INTEGRALPARA LA ADULTEZ:

NOMBRE DE LA PLANTILLA
Datos Generales
Fecha: 23/04/2026
Hora: 09:48
Tipo Documento F: CC
Historia: 75051722
Nombre: OMAR ALONSO LOPEZ MONTOYA
Fecha Nacimiento F: 08/09/1982
Edad: 43 Años
Sexo: Masculino
Zona: RURAL

Datos de la Consulta
MOTIVO DE CONSULTA.
Motivo de Consulta: CONTROL ADULTEZ
ENFERMEDAD ACTUAL.
Enfermedad Actual: PACIENTE DE 43 AÑOS QUIEN ACUDE PARA CONTROL DEL ADULTO. NIEGA SINTOMATOLOGÍA CARDIOVASCULAR, RESPIRATORIA, GASTROINTESTINAL U OTRAS EN EL MOMENTO.
Antecedentes
Antecedentes: NIEGA ANTECEDENTES PATOLÓGICOS, FARMACOLÓGICOS, ALÉRGICOS, QUIRÚRGICOS O TRAUMÁTICOS.

HÁBITOS
hábitos: NIEGA CONUSMO DE SPA, TABACO Y LICOR
OCUPACION Y VIDA SOCIAL
Ocupación y vida social: OPERARIO DE LIMPIEZA DE ZONAS VERDES
FUNCIONALIDAD FAMILIAR
Funcionalidad Familiar: ADECUADA
EXÁMEN FÍSICO
Exámen Fisico: PACIENTE EN ADECUADAS CONDICIONES GENERALES, ALERTA, AFEBRIL, HIDRATADO. ORL MUCOSAS HÚMEDAS Y ROSADAS, ISOCORIA NORMORREACTIVA, ESCLERAS SIN TINTE ICTÉRICO, ROJO RETINIANO PRESENTE, FONDO DE OJO SIN ALTERACIONES EVIDENTES, OTOSCOPIA BILATERAL NORMAL, FOSAS NASALES PERMEABLES, FARINGE SIN ERITEMA NI EXUDADO, OTROS SIN ALTERACIONES EVIDENTES. NORMOCÉFALO, SIN MASAS NI LESIONES. CUELLO MÓVIL, SIN INGURGITACIÓN YUGULAR, NO SE PALPAN ADENOPATÍAS NI MASAS.
/// TÓRAX SIMÉTRICO, NORMOEXPANSIBLE, SIN SIGNOS DE DIFICULTAD RESPIRATORIA. A LA AUSCULTACIÓN CAMPOS PULMONARES BIEN VENTILADOS, SIN RUIDOS AGREGADOS, RUIDOS CARDIACOS RÍTMICOS, DE BUENA INTENSIDAD, SINCRÓNICOS CON EL PULSO, SIN SOPLOS.
/// ABDOMEN BLANDO, DEPRESIBLE, NO DOLOROSO A LA PALPACIÓN, SIN SIGNOS DE IRRITACIÓN PERITONEAL, NO SE PALPAN MASAS NI MEGALIAS.
/// NO PERTINENTE EVALUACIÓN GENITAL.
/// EXTREMIDADES MÓVILES, SIMÉTRICAS, SIN EDEMA, BIEN PERFUNDIDAS.
/// ALERTA, ORIENTADO GLOBALMENTE, PARES CRANEALES CONSERVADOS, ROT ++/++++, FUERZA CONSERVADA EN 4 EXTREMIDADES, SIN DÉFICIT SENSITIVO SUPERFICIAL O PROFUNDO. SIN SIGNOS DE FOCALIZACIÓN.
/// PIEL Y ANEXOS SIN ALTERACIONES EVIDENTES.

Signos Vitales
Temperatura: 36.00
Peso (Kg): 80
Talla(mt): 1.73
Perímetro Abdominal: 91
FC: 81.00
FR: 17
T.A: 108/74
Sat O2: 98
VALORACION DEL RIESGO CARDIOVASCULAR Y METABOLICO
VALORACION DEL RIESGO CARDIOVASCULAR Y METABOLICO: DURANTE ANAMNESIS Y EXAMEN FÍSICO NO SE EVIDENCIAN FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR. SE SOLICITA PERFIL METABÓLICO DE TAMIZAJE.

VALORACION DE LA SALUD SEXUAL
VALORACION DE LA SALUD SEXUAL:: REFIERE EN EL MOMENTO VIDA SEXUAL ACTIVA ACTUALMENTE. NIEGA ANTECEDENTES PASADOS O ACTUALES DE VIOLENCIA SEXUAL, NIEGA DINÁMICAS DE PAREJA VIOLENTAS.

SE IDENTIFICAN CONDUCTAS DE RIESGO REFERIDAS DURANTE LA ENTREVISTA POR LO QUE SE SOLICITAN PARACLÍNICOS DE TAMIZAJE DE ETS.

VALORACION DE LA SALUD VISUAL
VALORACION DE LA SALUD VISUAL: SIN ALTERACIONES
VALORACION DE SALUD AUDITIVA Y COMUNICATIVA
VALORACION DE SALUD AUDITIVA Y COMUNICATIVA: SIN ALTERACIONES
VALORACION DE LA SALUD BUCAL
VALORACION DE SALUD BUCAL: SIN ALTERACIONES
VALORACION DE SALUD MENTAL
VALORACION DE LA SALUD MENTAL: SIN ALTERACIONES
AVANCES Y COMPROMISOS
AVANCES Y COMPROMISOS: SE SOLICITAN PARACLINICOS DE PROGRAMA Y SE DERIVA A ODONTOLOGIA DE LA BRIGADA
EDUCACIÓN BRINDADA AL USUARIO
EDUCACION BRINDADA: RECOMENDACIONES GENERALES
1) DIETA BAJA EN SAL, FRITOS, AZÚCAR. CONSUMO MODERADO DE ARROZ, PAPA, YUCA, GASEOSAS, PLÁTANO, AREPA. EVITAR LAS COMIDAS COPIOSAS, MUY GRASOSAS O MUY CONDIMENTADAS. CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS, ENSALADAS
2) EVITAR HUMO DE LEÑA Y TABACO
3) VIGILAR EVOLUCIÓN DE SINTOMATOLOGÍA
4) TRAMITA REMISIONES PARA VALORACIÓN POR ESPECIALIDADES
5) LAVADO DE MANOS

SIGNOS DE ALARMA PARA RECONSULTAR DE INMEDIATO!!!
-CARDIOVASCULARES: DOLOR TORÁCICO OPRESIVO PERSISTENTE, DIFICULTAD PARA RESPIRAR SÚBITA, PALPITACIONES EN REPOSO, EDEMA EN MANOS, PIES O CARA. NO MEJORÍA A PESAR DE TRATAMIENTO.
-RESPIRATORIOS: CIANOSIS PERIBUCAL, RETRACCIONES O TIRAJES COSTALES, SIBILANCIAS, DIFICULTAD RESPIRATORIA, TEMPERATURA MAYOR A 38°C QUE NO MEJORA CON ACETAMINOFÉN.
-GASTROINTESTINAL: VÓMITO INCOERCIBLE, DIARREA CON MOCO O SANGRE. MÚLTIPLES DEPOSICIONES Y VÓMITOS QUE NO MEJORA

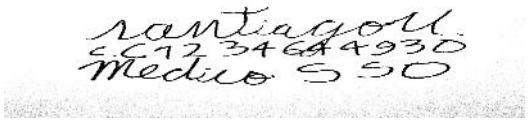
RECOMENDACIONES:
- DAR MEDICACIÓN ESTRICTAMENTE COMO ESTÁ INDICADA!!!
- EN CASO DE PRESENTAR FIEBRE: EN LA MEDIDA DE LO POSIBLE CONSEGUIR TERMÓMETRO Y REALIZAR CURVA TÉRMICA EN CASA: TOMA DE TEMPERATURA CADA 08 HORAS Y REGISTRAR POR ESCRITO (Fiebre es iguala temperatura por encima de 38°C)
- VIGILAR EVOLUCIÓN DE SINTOMATOLOGÍA!!! -- RECONSULTAR EN CASO DE REAPARICION DE SINTOMAS
- REALIZAR EXAMENES Y CONSULTAR CON RESULTADOS

ANALISIS
Analisis: PLAN:
1. SE SOLICITA TAMIZAJES SEGÚN SU GRUPO DE EDAD:
2. SE SOLICITA TAMIZAJE PARA EVALUACIÓN DE RIESGO CARDIOVASCULAR.
3. SE SOLICITA TAMIZAJE PARA ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL.
4. ASISTIR POR CONSULTA CON MEDICINA GENERAL CON REPORTE DE PARACLÍNICOS.
5. SE DAN RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA

RECOMENDACIONES GENERALES
1) RECOMENDACIONES EN ALIMENTACIÓN: DIETA BAJA EN SAL, FRITOS, AZÚCAR. CONSUMO MODERADO DE ARROZ, PAPA, YUCA, PLÁTANO Y AREPA. EVITAR COMIDAS COPIOSAS, MUY GRASOSAS O MUY CONDIMENTADAS. AUMENTAR CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y ENSALADAS
2) EVITAR EXPOSICIÓN A HUMO DE LEÑA Y TABACO
3) TOMAR MEDICACIÓN COMO ESTÁ INDICADA
4) VIGILAR EVOLUCIÓN DE SINTOMATOLOGÍA — RECONSULTAR EN CASO DE PERSISTENCIA Y/O AUMENTO DE SINTOMATOLOGÍA A PESAR DEL MANEJO MÉDICO

SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR DE INMEDIATO POR URGENCIAS
-CARDIOVASCULARES: DOLOR TORÁCICO OPRESIVO PERSISTENTE, DIFICULTAD PARA RESPIRAR SÚBITA, PALPITACIONES EN REPOSO, HINCHAZÓN IMPORTANTE EN MANOS, PIES O CARA, PÉRDIDA DE LA CONCIENCIA. NO MEJORÍA A PESAR DEL TRATAMIENTO
.
-RESPIRATORIOS: SENSACIÓN DE DIFICULTAD CON COLORACIÓN MORADA ALREDEDOR DE LA BOCA O EN MANOS (CIANOSIS), RETRACCIONES O TIRAJE DEBAJO DE LAS COSTILLAS, SILBIDO EN EL PECHO AL RESPIRAR (SIBILANCIAS), TEMPERATURA MAYOR A 38°C QUE NO MEJORA CON ACETAMINOFÉN.
-GASTROINTESTINAL: VÓMITO PERSISTENTE E INCONTROLABLE (VOMITA TODO), DIARREA CON MOCO O SANGRE, MÚLTIPLES DEPOSICIONES O VÓMITOS QUE NO MEJORAN.
- NEUROLÓGICOS: DOLOR DE CABEZA MUY INTENSO QUE NO MEJORA CON ACETAMINOFÉN, PÉRDIDA DE LA FUERZA O LA SENSIBILIDAD EN ALGUNA EXTREMIDAD, PARÁLISIS O DESVIACIÓN DE LA CARA, SOMNOLENCIA.

PLAN
Plan de Manejo: -
DIAGNOSTICO
Dx. Principal: Z136-EXAMEN DE PESQUISA ESPECIAL PARA TRASTORNOS CARDIOVASCULARES
Tipo de Diagnostico Principal: CONFIRMADO NUEVO
Dx. Relacionado 1: Z136-EXAMEN DE PESQUISA ESPECIAL PARA TRASTORNOS CARDIOVASCULARES
Dx. Relacionado 2: Z139-EXAMEN DE PESQUISA ESPECIAL, NO ESPECIFICADO
Causa Externa: Promoción y mantenimiento de la salud-intervenciones individuales
Finalidad de la Consulta: Otra
Causa que motiva la atención: Promoción y mantenimiento de la salud-intervenciones individuales
Modalidad de la tecnologia en salud: Intramural



DR. SANTIAGO URUEÑA BARRIOS
CC 1234644930
Especialidad. PROMOCION Y PREVENCION
Registro. 1234644930